



ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Ante la nueva situación de confinamiento que nos permite SALIR DE CASA DURANTE UNA HORA DIARIA

Dirigidas a todos los cursos, podremos realizar las siguientes actividades:

- Senderismo, interesante por parques o por el campo...Escuchando sonidos de la naturaleza.
- Correr, podemos alternar con andar.
- Montar en bicicleta.
- Patinar.
- ...